

**Kinder sind stark zur Welt gekommen und von Geburt an Helden, manche haben nur vergessen, dass sie ihre Stärke bereits in sich tragen.**

**Ich helfe Kindern dabei, ihre Energie und Entdeckungsfreude für eine glückliche Kindheit zu nutzen, sie einzusetzen und sich immer wieder auf das Gute zu konzentrieren.**

**Ebenso sollen sie sich ihrer selbst und ihrer Gefühle bewusst werden, sie achtsam wahrnehmen und ausdrücken.**

## **Superhelden-Training für Kinder ab Vorschulalter**



### **Kurs-Ziele**

- **Selbstvertrauen**
- **Respekt und Wohlbefinden**
- **Zielstrebigkeit**
- **SelbstBEWUSSTsein**
- **Stärkung der Persönlichkeit**
- **Eigenverantwortung**
- **Klare Kommunikation**

Nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis

# **BERDICK ACADEMY**

für Selbstbehauptung

***Meine Vision ist es,  
Kinder zu stärken.***

**Im Kornfeld 17  
63691 Ranstadt**

**Tel.: 06041-822878**

**[stark@berdick-academy.de](mailto:stark@berdick-academy.de)**

**[www.berdick-academy.de](http://www.berdick-academy.de)**

# BERDICK ACADEMY

für Selbstbehauptung

## Im Kurs lernen die Kinder

- **spielerisch, wie sie sich in Konfliktsituationen verhalten können. Praxisnah, abwechslungsreich, echt.**
- **ihre innere Stärke zu entdecken, sie wachsen über sich hinaus und werden nachhaltig in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt.**
- **in praktischen Übungen. Das Erlebte wird als Erfahrung verankert und in Stress-situationen leichter abrufbar sein.**
- **den Fokus auf die guten Dinge im Leben zu richten.**



## Jessica Berdick

**Selbstbehauptungs- und  
Resilienztrainerin für  
Kinder und Jugendliche**

**\* Lerncoach \***

**\* 2fache Mama \***

**Tel. 0179-9311157**

**[stark@berdick-academy.de](mailto:stark@berdick-academy.de)**

